

STAGE DE FORMATION AU COMBAT

DIMANCHE 19 AVRIL 2026

Ouvert à tout public, au parc Monjuzet à Clermont-Ferrand, de 14 heures à 18 heures.

Cette formation est ouverte à toutes et à tous, indépendamment de votre niveau, que vous fassiez partie de l'Institut des arts martiaux ou non, nous acceptons tout le monde. Plus spécifiquement, cette formation s'adresse à la fois aux personnes souhaitant apprendre à se défendre car, seule la pratique du combat et de l'opposition peut véritablement permettre d'être efficace dans une situation d'agression et de contrainte physique, et aussi à toutes les personnes intéressées par les arts martiaux et leur pratique.

Au programme, étude et pratique des éléments fondamentaux du combat (rythme, distance, déplacement, timing, etc.) et de la stratégie à travers divers exercices et thématiques s'articulant autour de la boxe et du Kung-Fu (pieds-poings, balayages, renversements et projections, etc.). Le niveau général du stage sera modulé en fonction du niveau du groupe. De surcroit, renforcement physique et mental seront au programme.

Pour vous inscrire, retournez par voie postale le bulletin d'inscription (page 4) rempli et accompagné du règlement à l'adresse indiquée sur le bulletin.

Le stage est ouvert à toutes et à tous, débutants ou pratiquants confirmés, et sera sous la supervision de Peter Pinard.



***Rendez-vous à 13 heures 45 sur le parking du parc Monjuzet
(Rue du parc Monjuzet, 63000 Clermont-Ferrand).***

POUR LE BON DÉROULEMENT DU STAGE

- ❖ **Prévoir un sac à dos avec bouteilles d'eau, un Pull, un K-way et des chaussures adaptées à un entrainement en extérieur.**
- ❖ **Prévoir un protège-dents simple ainsi que, si vous en avez, une paire de gants de boxe (type boxe anglaise, minimum 12 Oz, pas de mitaine), une coquille et des protège-tibias.**



ATTENTION, LE PROGRAMME DU STAGE EST SUSCEPTIBLE DE SUBIR CERTAINES MODIFICATIONS. EN FONCTION DU TEMPS, LE LIEU D'ENTRAINEMENT POURRA ÊTRE MODIFIÉ.



Pour tout renseignement :

Tél. 06 69 38 63 93 ; mail. peter.kyusho@yahoo.fr

MARTIAL ARTS INSTITUTE

www.maifrance.org

AUTORISATION PARENTALE

A remplir par le représentant légal pour les mineurs et à renvoyer avec le bulletin d'inscription

AUTORISE MON ENFANT (MES ENFANTS) :

Nom(s) :.....

Prénom(s) :.....

A participer au stage qui se déroulera sur la périphérie de Clermont-Ferrand le dimanche 19 avril 2026. Je donne mon accord pour tous transports et j'autorise la prise en charge médicale pour tout incident pouvant survenir pendant le stage. Durant le stage, l'organisateur décline toute responsabilité en cas de vols, dégradations, etc. À moins qu'il n'en soit la cause directe et certaine.

A _____, le _____.

Faire précéder la signature de la mention manuscrite

« Certifiée sincère et exacte, bon pour accord »

Signature



BULLETIN D'INSCRIPTION

- NOM:
- PRENOM:
- DATE DE NAISSANCE:
- ADRESSE EMAIL :
- TELEPHONE :

Souhaite m'inscrire au stage de formation aux arts martiaux qui se déroulera le dimanche 19 avril 2026.

Je suis : *(entourez votre choix/rayez la mention inutile)*

- Majeur (30 euros)
- Mineur (20 euros)

Chèque encaissé la semaine précédant le stage. Aucun remboursement ne sera effectué dès encaissement du chèque. Le lieu d'entraînement pourra être modifié en fonction de la météo.

Fait pour faire valoir ce que de droit.

Le..... , à

Signature du participant (ou représentant légal si mineur) :

Renvoyer cette fiche remplie accompagnée du paiement à :
(Plus l'autorisation parentale pour les mineurs, page 3)

*L'Institut des Arts martiaux
1 rue Pierre Le Vénérable
63000 Clermont-Ferrand*